

Малыши Кузбасса шагают в ГТО

8 февраля на базе спортивного комплекса «Шахтер» прошел муниципальный фестиваль «Малыши Кузбасса шагают в ГТО», приуроченный к 90-летию Всесоюзного комплекса ГТО и Дню защитника Отечества.

Наши воспитанники подготовительной группы приняли участие в I (6-8 лет) ступени, со своими родителями.

Программа фестиваля состояла из нормативов (тестов) комплекса ВФСК ГТО: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег. Все ребята, не смотря на свой юный возраст, показали отличные результаты, а примером для них послужили их родители и воспитатели.



В завершении мероприятия все команды участники получили поощрительные призы: грамоту за участие и сладкий приз – торт с символикой ГТО.

